



BEWERBUNGSFORMULAR

für die Fortbildung **Achtsamkeit lehren in Psychiatrie und Psychosomatik** **Kurs 2026**

**Eine Kooperation zwischen dem
Achtsamkeitsinstitut Ruhr und der
Akademie im Park, Wiesloch**

Februar 2026 - November 2026

**Bitte senden Sie dieses Bewerbungsformular zusammen mit der
Anmeldung für die Orientierungsveranstaltung an:**

Akademie im Park
Inga Weise
Heidelberger Str. 1a
69168 Wiesloch
Telefon 06222 55-2752
Telefax 06222 55-2755
inga.weise@akademie-im-park.de
www.akademie-im-park.de

Bewerbungsformular für die Fortbildung

Achtsamkeit lehren in Psychiatrie und Psychosomatik

Kurs 2026

Name

Straße

PLZ Ort

Tel.

Mobil

E-Mail

Beruf /
Studium

Alter

Wo arbeiten Sie im Moment? Und in welcher Position?

Im ersten Teil dieses Bewerbungsbogens finden Sie Fragen zu Ihrem Übungs- und Erfahrungshintergrund in Bezug auf körperorientierte Übungswege und Gruppenerfahrungen. Im zweiten Teil geht es um Ihre Meditationserfahrung und um die Motivation, an der Fortbildung teilzunehmen. Ihre Antworten werden vertraulich behandelt.

Vielen Dank für Ihre Bewerbung. Wir freuen uns, Sie persönlich kennen zu lernen.

I. Haben Sie Erfahrung im Leiten von Gruppen? Wenn ja, in welcher Form?

Haben Sie Erfahrungen mit Yoga?

Ja ☐

Nein ☐

(Wenn Sie keine Yoga Erfahrung haben, ist dies kein Ausschlusskriterium)

Bitte beschreiben Sie kurz, wie lange und welche Art Yoga Sie praktizieren:

Andere Erfahrungen in Methoden der Körperarbeit:

(z. B. Tai Chi, Qigong, Aikido, Kampfkunst, Gymnastik usw.):

Ja ☐

Nein ☐

Bitte beschreiben Sie kurz, wie lange und welche Art Sie praktizieren/praktiziert haben:

Haben Sie an einem 8-Wochen-MBSR/MBCT/MBCL-Kurs teilgenommen?

Nein ☐

Ja ☐

Wann und bei welchem Lehrer/ welcher Lehrerin?

Haben Sie an anderen Achtsamkeitstrainings, -seminaren oder Retreats teilgenommen? Wann und an welchen?

Wenn Sie an einem Retreat teilgenommen haben: Wie lange dauerte es? War es im Schweigen? Bei welcher/m Lehrenden?

II. Fragen zur Meditationspraxis und zur Motivation, an der Fortbildung teilzunehmen

- 1) Beschreiben Sie bitte, welche Vorerfahrungen Sie mit der Achtsamkeitsmeditation haben. (Was und wie lange üben Sie im Durchschnitt? Seit wann/ wie häufig üben Sie? Welche Art der Meditation üben Sie? Wie praktizieren Sie Meditation in Ihrem Alltag?)

- 2) Wo möchten Sie achtsamkeitsbasierte Verfahren anbieten/ integrieren (z. B. auf der Station, ambulant, welche Patient*innen Gruppen etc. - soweit Sie es jetzt schon wissen)?

- 3) Gibt es etwas, was Sie uns sonst noch mitteilen möchten?

- 4) Ich habe von der Fortbildung erfahren durch:

Ort,
Datum

Unterschrift
