

Zertifikat
Achtsamkeitslehrer*in
in Psychiatrie und Psychosomatik

Leitung einer Achtsamkeitsgruppe / Abgabe des Projektberichtes

Modul
1-5

Eigene
Praxis

Intervision

Selbststudium

Einzeltausch
mit Buddy

Supervision

- Teilnahme an einem 8-Wochen MBSR/MBCL/MBCT-Kurs oder an einem einjährigen Achtsamkeitstraining oder an einer ähnlichen Achtsamkeitsfortbildung
- Teilnahme am Orientierungstag
- Menschen aus Gesundheits-, Pflege- und Sozialberufen im stationären, teilstationären oder ambulanten Setting sowie Fachtherapeut*innen, Psychotherapeut*innen und Ärzt*innen,